THE LIFE

STYLE JOURNAL

Maggio 2016, euro 4.00

TUTTO IL BELLO

ECO FRIENDLY

{ NATURA IDEE DESIGN ARTE CIBO VACANZE }

022

STEFANO ACCORSI

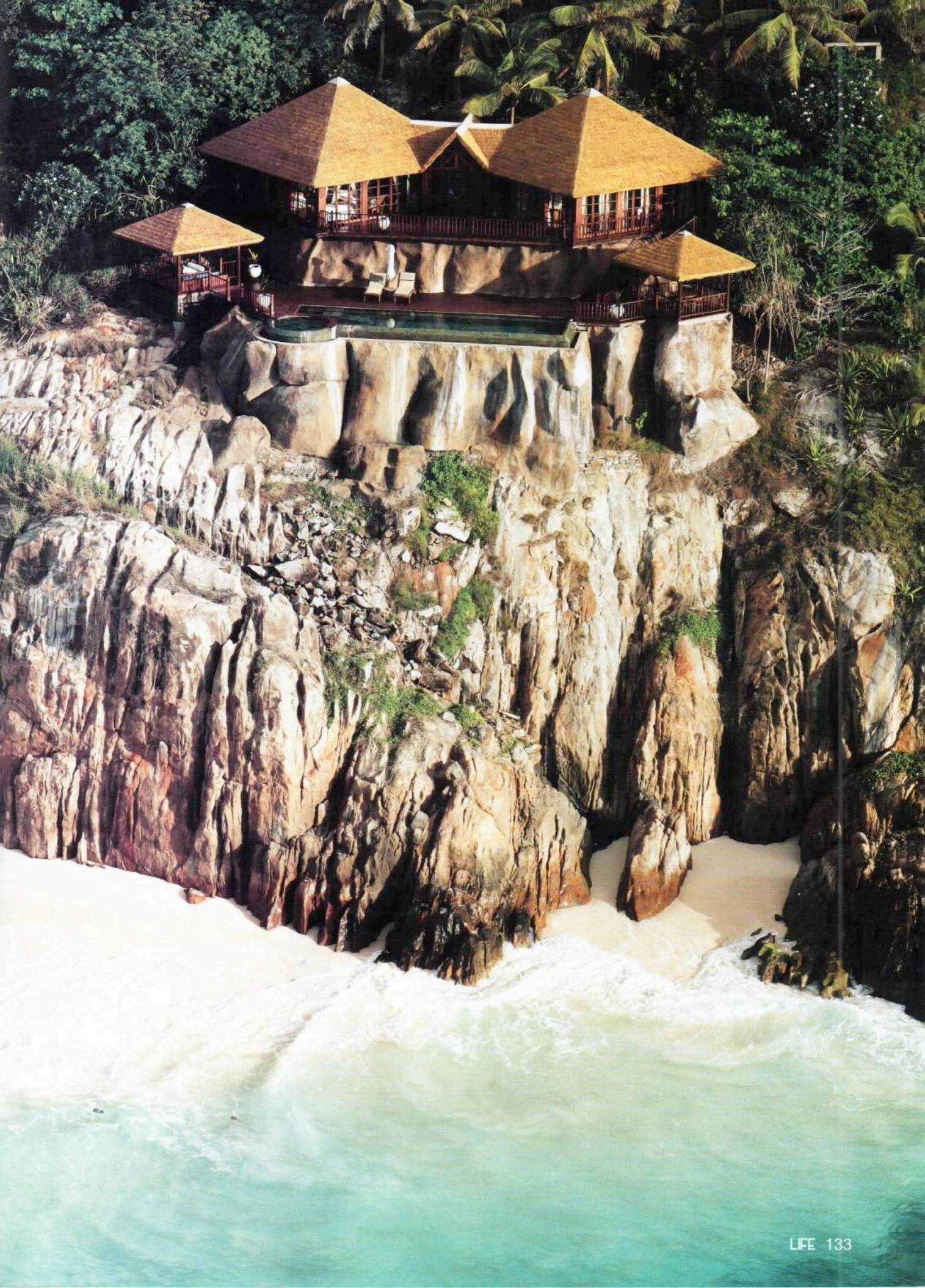
«Il mio mondo migliore»

THE LIFE Style Journal, numero 31, anno V, maggio 2016

SEYCHELLES
L'ISOLA CON LE ALI

SI CHIAMA «FREGATE»,
COME GLI UCCELLI OCEANICI CHE LA ABITANO.
È PARCO NATURALE INTEGRALE.
NESSUN ABITANTE. POCHI FORTUNATI
SONO OSPITI DI UN PICCOLO, STRAORDINARIO
HOTEL CHE NON INVADE, NON INQUINA,
NON FA RUMORE. MA OFFRE
L'IMPOSSIBILE PIACERE
DEL PARADISO TERRESTRE

DI GIOVANNA CAPRIOGLIO
FOTO DI JOCHEN MANZ E SAKIS PAPADOPOULOS



FINO AL 1744, L'ISOLA DI FREGATE È RIMASTA VERGINE. IL PRIMO UOMO A CALPESTARE LE SUE SPIAGGE, LAZARE PICAULT, LA BATTEZZÒ CON LO STESSO NOME DEGLI UCCELLI MARINI CHE «DANZAVANO» SULL'ACQUA

Arrivare al Fregate Private Island Resort (www.fregate.com) è un po' come rivivere la meraviglia dei primi esploratori che nel XVIII secolo si trovarono di fronte questo incredibile arcipelago, fatto di foreste di alberi preistorici abitate da tartarughe e uccelli esotici e di spiagge bianche bagnate da acque turchesi. Più di cento milioni di anni fa, quella che oggi è l'India si staccò dal supercontinente chiamato Gondwana e iniziò il lentissimo spostamento attraverso l'Oceano Indiano. Nel percorso questa massa terreste lasciò sulla sua strada piccoli frammenti di granito, un gruppo di tante isolette sparpagliate in uno dei luoghi più remoti del pianeta, a migliaia di miglia dalla costa. Isole che noi oggi chiamiamo Seychelles, ma che prima del 1600 non conobbero mai alcuna presenza umana.

Fu l'esploratore francese Lazare Picault che per primo nel 1744 sbarcò su quest'isola e rimase talmente colpito dal volo delle fregate, uccelli pescatori che danzano sull'acqua, da decidere di dedicare a loro la sua scoperta. Oltre 250 anni dopo Fregate è ancora in grado di offrire un'esperienza che racchiude in sé questo spirito di sorpresa: un vero e proprio eden incontaminato, grazie alla presenza di un resort che ha fatto del rispetto delle meraviglie naturali in cui è inserito il suo valore fondante. Ristrutturato nel 2013 con l'ingresso nella collezione Oetker, Il Fregate Island è un esclusivo resort che offre splendido isolamento a stretto contatto con la natura, vera protagonista dell'isola e di tutte le sue attività.
Sono solo 17 infatti le lussuose ville costruite nei 2,19 chilometri quadrati dell'isola, arroccate sulle roccie scure con vista mozzafiato sull'Oceano Indiano dalla camera, la sala da pranzo e il soggiorno; all'esterno, una terrazza termina con una

A TUTTO OCEANO
A sinistra, Fregate vista dall'alto e una delle sue sette spiagge. In apertura, una delle strutture dell'esclusivo resort.

La grande fuga

Una struttura come il Fregate Island Private Resort non è alla portata di tutti. Ma le Seychelles offrono più di cento spiagge, disseminate tra decine di isole fra cui scegliere. Con il rischio di «perdersi» fra le tante possibilità. Ecco perché il tour operator Seyvillas ha creato un portale (http://it.seyvillas.com) per costruire tour su misura. Il fiore all'occhiello sono le recensioni di ben 80 spiagge. Le più belle? Eccone tre. Anse Source d'Argent a La Digue, dove la barriera corallina rompe le onde prima che si avvicinino alla costa; Anse Cocos, sempre a La Digue, con rocce di granito che formano piscine naturali; e Anse Victorin, a Mahé, perfetta per gli sport acquatici. Un aiuto per programmare la propria vacanza arriva anche dagli smartphone: l'Ente del Turismo delle Seychelles ha creato un'app per iOs e Android, The Seychelles Islands E-Travel Guide, scaricabile gratis. Qui si trovano informazioni generali, indirizzi e tour virtuali a 360 gradi. Sempre gratis, ma solo per i dispositivi Apple, anche l'app Seychelles JollyMaps, sviluppata da due italiani, con mappe ad alta risoluzione e consultabili anche offline.

QUI, IL MOTTO È «ANYTHING, ANYWHERE, ANYTIME»: TUTTO DEVE ESSERE SEMPRE POSSIBILE. PER OFFRIRE UN'ESPERIENZA VERAMENTE IRRIPETIBILE E INDIMENTICABILE

GIOCHI DA GRANDI
Nel lussureggiante entroterra si trova addirittura una casetta di legno costruita sugli alberi, dove cenare in solitudine. Punto privilegiato per l'osservazione della natura e degli uccelli.

piscina privata a sfioro che si fonde con il blu esotico del mare. Ogni villa ha un buggy (rigorosamente elettrico) per esplorare in autonomia l'isola, il suo lussureggiante entroterra e le ben sette spiagge, e magari scegliere ogni giorno un posto del cuore dove farsi servire la cena o un drink. Pieds dans l'eau o sospesi nella casa costruita su uno dei più antichi e alti alberi di banyan dell'isola. Il motto qui è «Anything, Anywhere, Anytime»: tutto è possibile... e tutto deve essere un'esperienza indimenticabile.

Il resort è stato concepito proprio per offrire lo spazio privato necessario per immergersi completamente nella bellezza della natura, che qui è seguita e tutelata da un team dedicato, che negli anni ha riportato a crescere molte specie autoctone di animali e piante, tra cui il possente albe-

01.
#ecoPLUS

L'isola di Fregate è un rifugio per molte specie come la sterna bianca (nella foto), un uccello oceanico tipoco delle Seychelles. Grazie alla conservazione della foresta, le sterne vengono sull'isola a deporre le uova lontanto dai predatori.

Un rifugio per gli animali

Il Fregate Island Private Resort ha un team dedicato alla salvaguardia dell'ambiente naturale, il Seychelles Recovery Team, che dal 1990 ha avviato un programma di recupero del Magpie Robin, un volatile che rischiava l'estinzione e oggi conta 250-300 esemplari, di cui 100 sulla sola Fregate. Oggi il team si occupa anche delle tartarughe: la specie delle embricate, sebbene considerata in via d'estinzione, abbonda nelle acque di Fregate (nel 2015 si sono registrate oltre 700 tracce e 270 uova schiuse con successo), così come le tartarughe giganti di Aldabra, con una popolazione stimata di oltre 2.200 esemplari.

Nulla è disperso in mare

Oltre al grande impegno per la salvaguardia delle specie animali, Fregate Island si pone ai vertici della classifica mondiale per lo sviluppo sostenibile anche per i suoi interventi nella direzione del risparmio energetico. Il resort ha appena installato nuovi generatori di energia all'avanguardia e un raccoglitore di acqua di scarico che ne converte il 95 per cento in acqua pura per l'irrigazione degli orti e delle piantagioni. Fregate Island Private, inoltre, ha acquistato di recente anche nuove golf car a tecnologia ibrida, come ibridi sono tutti i nuovi motori da barca Cummins a risparmio di carburante.
Per l'impianto di illuminazione si è optato per luci a led e cfl a basso consumo energetico.

È STATA CREATA UNA NURSERY PER LE TARTARUGHE APPENA NATE; DA NOVEMBRE AD APRILE SI ASSISTE ALLA SCHIUSURA DELLE UOVA

ro di Takamaka, il Magpie Robin delle Seychelles, un uccello che è stato letteralmente salvato dall'estinzione, così come le tartarughe embricate e le tartarughe giganti di Aldabra. Tutte le attività del team volte alla conservazione di questo patrimonio sono condivise con gli ospiti, che possono esplorare l'isola e conoscere più da vicino queste specie: incontrare le tartarughe giganti di Aldabra, di cui Fregate Island Private ospita il secondo più grande gruppo al mondo, o perfino, da novembre ad aprile, assistere alla schiusura delle uova e osservare i piccoli dirigersi verso il mare. A Fregate è stata creata anche una nursery per tartarughe, dove vengono ospitati i cuccioli appena nati, che possono essere anche adottati per supportare il programma di conservazione dell'isola.

PROFONDO BLU
Centinaia di tartarughe vivono sull'isola. In alto, le piscine a sfioro a cui si accede dalle ville.

LA NATURA DOMINA ANCHE NELLA SPA, CON TRATTAMENTI A BASE DI PAPAYA, BANANA, OLIO DI COCCO, CORALLO TRITATO, CITRONELLA, CETRIOLO, FRUTTA ED ERBE

02.
#ecoPLUS

Chilometro zero: le verdure vengono coltivate sull'isola grazie a una serra idroponica che permette di risparmiare acqua. Si producono 120 varietà di ortaggi, frutta e spezie esotiche come anacardi, vaniglia e tamarindo.

TRAMONTO SHOW
In senso orario, una delle 17 ville; cena privata sulla spiaggia; yoga nella foresta. Nella pagina a fianco, l'isola.

Questa rigogliosa terra offre anche la maggior parte degli ingredienti della proposta gastronomica dello chef Alan Larch, il quale coordina un agro team che si occupa di coltivare oltre 120 varietà di verdure, frutta e spezie come anacardi, vaniglia e tamarindo. Gli ospiti possono scegliere personalmente tra il raccolto e il pescato del giorno e visitare le piantagioni e la serra idroponica e godere di un barbecue preparato dallo chef nel Garden Table. Ma questa è solo una delle location dove gustare la raffinata cucina, che, oltre alle strutture dedicate, offre ai suoi ospiti esperienze gastronomiche negli angoli più unici dell'isola, ad esempio sull'acqua o in cima al Mount Signal, il punto più alto di Fregate.

È sempre la natura a fornire anche le materie prime dei trattamenti della Rock Spa: papaya, banana, olio di cocco, corallo tritato, citronella e cetriolo per un'azione energizzante, frutta ed erbe aromatiche per ridonare alla pelle nuova lucentezza.

E se è proprio il corpo per primo a dimostrare gli evidenti benefici di una vita a stretto contatto con foresta e mare, anche la mente non potrà che ritornare rigenerata da una vacanza nella natura integrale. Ma sarà soprattutto il cuore che si porterà a casa una nuova consapevolezza: il vero lusso oggi non può prescindere dal rispetto e dalla cura per l'ambiente.