IO DONNA

WEDDING BOOK

LA SPOSA PRIMAVERA ESTATE 2018

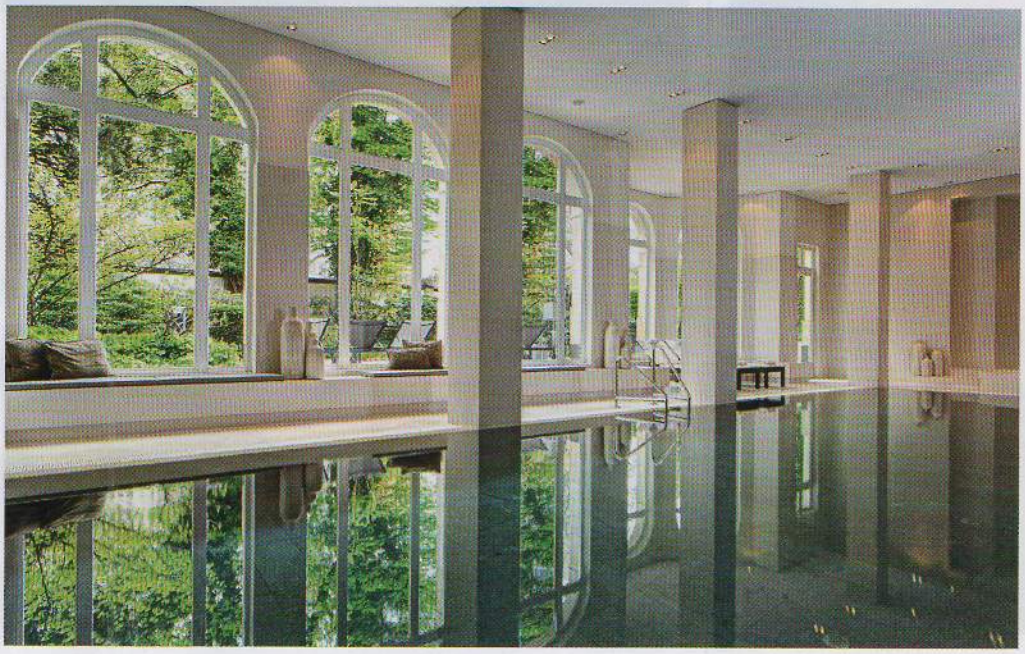
TENDENZE
TORTE
BEAUTY
SOGNI
LISTE DI NOZZE
ANELLI
BOUQUET
CARNET D'ADRESSE
ACCESSORI
VIAGGI
PENSIERI D'AMORE

RCS TRIMESTRALE - ANNO 7 N.1 - GENNAIO 2018 € 4,90

Fuga con le amiche

Quattro destinazioni europee per festeggiare l'addio al nubiliato con le amiche del cuore. Tra massaggi al franchincenso, camomilla e rosmarino e un tea time con sandwiches e champagne

di Nicoletta Civardi



La piscina interna di Villa Kennedy, a Francoforte, con affaccio sul giardino. Nella spa, sono presenti anche sauna, bagno turco, area relax, 8 sale trattamenti fra cui una spa suite di coppia, sala fitness e salone di bellezza.

FESTA IN VILLA

Chiamata anche Mainhattan (gioco di parole tra Main, il fiume Meno, e Manhattan, cuore finanziario di New York), Francoforte è il centro finanziario della Germania. E qui **Villa Kennedy**, l'iconico 5 stelle lusso di **Rocco Forte Hotels**, che si sviluppa intorno alla storica Villa Speyer, è la destinazione ideale per un addio al nubilato con le amiche all'insegna del benessere.

La Villa Spa (1.000 mq) mette a disposizione degli ospiti una piscina, sauna, bagno turco, area relax e otto sale trattamenti. Per la sposa, ideale il trattamento viso **Vinoble Deluxe**, che utilizza gli esclusivi prodotti del brand tedesco Vinoble Cosmetics e garantisce un effetto ringiovanente immediatamente visibile. Si comincia con un peeling enzimatico che, grazie ad uno speciale siero, riduce le rughe e i segni del tempo, rimpolpando la pelle del viso. A seguire, un trattamento occhi e un massaggio specifico restituiscono luminosità ed elasticità all'epidermide.

Durata 90 minuti; costo 180 euro (roccofortehotels.com/villa-kennedy).

IN MEZZO ALL'OCEANO

Grazie al clima mite e costante (mai al di sotto dei 13 gradi), Madeira è la destinazione perfetta: natura, avventura, coccole e relax. **Belmond Reid's Palace**, sulla costa meridionale dell'isola, è l'indirizzo per scoprire le passeggiate lungo le Levada (i canali d'acqua progettati per il trasporto di acqua piovana), disseminate per tutta Madeira, esplorare le vertiginose coste dell'isola utilizzando una suggestiva imbarcazione (la replica esatta della Santa Maria con cui Colombo salpò alla volta delle Indie). Al termine di un'intensa giornata all'aria aperta, la spa di Belmond Reid's Palace accoglie gli ospiti con sauna, bagno turco e spa suite con viste impagabili sull'oceano.

Il trattamento **Signature Haven of Peace** è un'esperienza completa (i prodotti sono di Aromatherapy Associates) che aiuta a rigenerare corpo, spirito e mente. Si inizia con un gentile massaggio che scioglie le tensioni di collo, spalle e nuca, poi si prosegue con un bendaggio corpo rilassante e fortificante a base di franchincenso, camomilla e rosmarino. Conclude l'esperienza un trattamento che ridisegna il viso e rende la pelle luminosa. Nella variante da 4 ore è compreso un delicato light lunch alla spa.

Durata da 120 a 240 minuti; costo da 205 a 380 euro, incluso il lunch nella spa (belmond.com).

VISTA SULLA TORRE

Nel cuore della capitale francese, in Rue de Faubourg Saint-Honoré, a pochi passi dagli Champs Elysées e da Place de la Madeleine, **Le Bristol Paris**, masterpiece

hotel della Oetker Collection, offre, dalla piscina all'ultimo piano, una vista impagabile sulla Tour Eiffel. All'interno, spazi raffinati, arredi in stile Luigi XV e Luigi XVI, ristoranti stellati, giardino di 1.200 mq e la spa Le Bristol by La Prairie.
Per le future spose, il percorso beauty & relax di 3 ore, chiamato **The Most Beautiful Day for Mademoiselle**, che comprende: esfoliazione corpo, massaggio viso e corpo, trattamento viso **Caviar Lift by la Prairie** (con alta concentrazione di estratti di caviale che assicura una pelle più liscia e radiosa), hair styling e make-up personalizzato, pedicure e manicure (*1.300 euro*).

La piscina esterna e il terrazzo di una suite Room del Belmond Reid's Palace, a Madeira. Sotto, l'interno di una spa Suite La Prairie e del Bristol Paris a Parigi.

E se volete esagerare, c'è il "bachelorette party" più chic di Parigi: la privatizzazione - dalle 14 alle 19 - di una delle splendide suite del Bristol Paris con vista sull'Opéra, il Sacre Coeur o la Tour Eiffel per festeggiare con il Tea Time del Bristol Paris, petit fours, sandwiches e champagne. *Da 4.900 euro per 10 persone (oetkercollection.com).*

SOTTO IL DUOMO

Con vista mozzafiato sulla Madonnina e galleria Vittorio Emanuele), il Park Hyatt Milano (progettato dall'architetto Ed Tuttle) è un elegante hotel 5 stelle sorto all'interno di un palazzo classico ottocentesco. La Spa by Sisley, un'oasi di puro relax, con il savoir-faire e l'esperienza di un ampia scelta trattamenti (per viso e corpo) Phyto-Aromatique di Sisley: un universo sensoriale che contempla soin a base di estratti naturali di piante e oli essenziali. Ai rituali provenienti dal mondo intero, si associano i benefici dell'aromaterapia che ricaricano d'energia corpo e mente. Tra i più gettonati, il massaggio californiano **Zen Harmony**, un trattamento corpo fito-aromatico che regala benefici rigeneranti e rilassanti, con variazioni di intensità, tecniche e profumi. Il trattamento inizia con l'huile Phytoaromatique, un delicato massaggio dai piedi alla testa, che lascia nell'aria una scia di camomilla e maggiorana, mentre, sulla schiena, a sciogliere contratture e tensioni ci pensano gli aromi della salvia e della carota. *(park.hyatt.com).*